**КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ**

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым, счастливым и успешным. Но не у каждого родителя хватает опыта и знаний для решения всех проблем, которые могут возникнуть в жизни его ребенка.

**ЕСЛИ**

* каждый ваш разговор ребенком заканчивается ссорой, противостоянием, бойкотом;
* у вашего школьника снизилась успеваемость и пропало желание посещать школу;
* ваш ребенок стал плохо спать, у него пропал или, наоборот, резко возрос аппетит, часто колеблется настроение;
* вы отмечаете у вашего ребенка ярко выраженные проблемы в общении со сверстниками;
* у вас возник и усугубляется конфликт с образовательной организацией, где занимается ваш ребенок;
* ваш ребенок проявляет агрессию по отношению к окружающим;
* вы считаете, что в образовательной организации нарушаются права вашего ребенка

**ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!**

**ЕСЛИ:**

* ребенок переживает или пережил травматическую ситуацию: насилие, чрезвычайное происшествие, смерть близкого человека, развод родителей, смену детского сада или школы, появление нового члена семьи и др.
* ребенок возвращается из школы с измятыми, порванными или грязными одеждой, учебниками или тетрадями, карманными деньгами, потерянными личными вещами, необъяснимыми или неправдоподобно объясняемыми синяками, ссадинами, порезами;
* у ребенка появились немотивированные изменения в его типичных эмоциональных реакциях, манере говорить, стиле одежды, поведении;
* от ребенка или его вещей исходит запах алкоголя, табака или иной непривычный запах;
* в разговорах ребенка появились намеки на желание умереть или нежелание продолжать жизнь;
* у ребенка наблюдается устойчивое снижение настроения с преобладанием состояния безнадежности, одиночества, безысходности.

**Телефоны горячей линии**

* **Единый общероссийский Телефон доверия** для детей, подростков и их родителей - 8− 800 −2000 −122;
* **Телефон доверия «Дети в беде»** (по вопросам жестокого обращения с детьми) 8-(3852) 35-88-22;
* **Телефон доверия** Краевого кризисного центра для мужчин - 8 800 3500 123
* **Телефон доверия** Анонимной психологической кризисной службы - 8(3852) 668 – 688;
* **Телефон доверия**, Алтайский краевой наркологический диспансер – 8 (3852) 63 − 61−15;
* **Кризисная линия для женщин**, Служба экстренной психологической помощи по телефону – +7 (3852) 34−28−26

**Организации, оказывающие психологическую, медицинскую и социальную помощь**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Организация**  | **Деятельность**  | **Контакты**  |
| Уполномоченный при Губернаторе Алтайского края по правам ребенка  | принятие мер по предупреждению и пресечению нарушения прав и законных интересов детей  | г. Барнаул, пр. Ленина, 59, тел: +7 (3852) 29-51-60 |
| Комплексные центры социального обслуживания населения  | социальная и психологическая помощь семьям с детьми, подросткам, детям с ОВЗ  | Филиал по Железнодорожному району ул. Телефонная, 50а Тел.: (3852) 55-07-82 Филиал по Индустриальному району ул. 50 лет СССР, 15 Тел.: (3852) 47-52-95 Филиал по Ленинскому району ул. Малахова, 55 Тел.: (3852) 49-12-88 Филиал по Октябрьскому району ул. Э. Алексеевой, 34а Тел.: (3852) 34-00-73 Филиал по Центральному району Змеиногорский тр.110А, Тел.: (3852) 55-84-50 |
| Алтайский краевой кризисный центр для женщин  | оказание социально-психологической помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации, и членам их семей  | г. Барнаул, ул. Смирнова 79Г тел.: 8 (385-2) 34-22-55  |
| Алтайский краевой кризисный центр для мужчин  | экстренное психологическое консультирование детей, подростков и родителей (лиц, их заменяющих), находящихся в трудной жизненной ситуации; социально-консультативная и реабилитационная помощь мальчикам-подросткам, состоящим на учете в органах внутренних дел и/или внутришкольном учете  | г. Барнаул, ул. Г. Исакова, 113е, тел.: 8 (385-2) 55−12−88  |
| МБОУ ДОД ДООЦ «Валеологический центр»  | оказание педагогической, психологической и медико-социальной помощи детям и подросткам от 3 до 18 лет, испытывающим трудности в усвоении общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации  | г. Барнаул, ул. Союза Республик, д. 44 тел. +7 (3852) 72 - 01 -14 ул. 42 Краснознаменной Бригады, 8а, тел. +7 (3852) 72 – 40 -14  |
| МБОУ ДОД ДООЦ «Гармония»  | диагностическая, коррекционно-развивающая и реабилитационно-оздоровительная помощь детям педагога-психолога, логопеда, детского невролога и психиатра | Антона Петрова, 184а тел. 8 (3852) 49-03-40,  |
| МБОУ ДОД ДООЦ «Городской психолого-педагогический центр «Потенциал»  | консультативная, диагностическая и коррекционно-развивающая помощь детям педагога-психолога, логопеда, дефектолога  | г. Барнаул, пр. Комсомольский, 77, тел. 8 (3852) (3852) 36-30-48,  |
| Алтайский краевой наркологический диспансер. Детский центр  | лечение наркологической, алкогольной, игровой зависимости  | г. Барнаул, Льва Толстого, 23, тел.: 8 (385-2) 63-38-95  |
| Психотерапевтический центр (Алтайская краевая клиническая психиатрическая больница им. Ю.К. Эрдмана)  | психотерапевтическая помощь  | г. Барнаул, Партизанская, 147, тел.: +7 (385-2) 26-41-89 |
| Алтайский краевой наркологический диспансер. Отделение медико-социальной реабилитации  | Профилактика немедицинского употребления психоактивных веществ  | г. Барнаул, Змеиногорский тракт, 106а, тел.: 8 (385-2) 68-50-77  |
| Краевой социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Солнышко»   | оказание первичной психологической помощи, реализация комплексных реабилитационных мероприятий, защита прав и законных интересов несовершеннолетних, оказавшихся в трудной жизненной ситуации  | г. Барнаул, Смирнова, 79г, тел.: 8(385-2) 34-03-12  |
| Краевой центр медико-психологической и социальной помощи беременным женщинам  | социальная и психологическая помощь беременным женщинам  | Барнаул, ул. Фомина, 154 тел.: +7 (3852) 56-93-37  |
| Центр реабилитации несовершеннолетних с ограниченными возможностями развития «Надежда»  | социальная помощь и реабилитация несовершеннолетних от 3 до 18 лет, из числа детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации  | Барнаул, ул. Г. Исакова, 248 -78, тел.: +7 (3852) 43-53-25 |