

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздрава России от 4 мая 2012 года № 477.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимость дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

Общие принципы оказания первой помощи

Первая помощь должна быть оказана вовремя

0 5 10

ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ
0–5 минуты — первая помощь наиболее эффективна. На 5-й минуте — клиническая смерть.
5–10 минуты — первая помощь может быть успешной. На 10-й минуте — биологическая смерть. Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.

Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь.

Сприспать пострадавшего, как он себя чувствует.

• Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.

• Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.

• Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.

Первую помощь должны оказывать лица*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

* В соответствии с федеральным законодательством.